

Biblia a zdrowie

Synu mój, zwróć uwagę na moje słowa; nakłoń ucha do moich mów! Nie spuszczaaj ich z oczu, zachowaj je w głębi serca, Bo są życiem dla tych, którzy je znajdują, i lekarstwem dla całego ich ciała. (Przyp. 4:20-22)

Wydawnictwo Filadelfia

Piotr Maciejewski
Glinik Zaborowski 166
38-100 Strzyżów

Tel. Kom.: 609-981-808
e-mail: filadelfiamedia@gmail.com

www.filadelfiamedia.com

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie.....	5
Czy zagadnienie zdrowia jest takie ważne?	6
Czy zdrowie ma związek z religią?	7
Jaki był pierwotny plan Boży?	9
Dlaczego doszło do odstępstwa?	11
Jakie tego były skutki?.....	12
Czy zezwolenie na odstępstwo od	
zasad rajskich było warunkowe?.....	13
Jaki stosunek do zagadnienia zdrowia miał Izrael?.....	14
Jaką dietę stosował Izrael?.....	15
Czego Pan Bóg oczekuje od nas dziś?	16
Co to znaczy być Świątynią Ducha?	17
Jak należy rozumieć niektóre.....	
teksty biblijne?	19
Czy Pan Jezus był wegetarianinem?	21
Dlaczego Żydzi zabijali niewinne zwierzęta?	22
Jak należy rozumieć kwestie	
zdrowotne?.....	23
Co Biblia mówi o medycynie	
naturalnej?.....	25
Jak rozumieć kwestie właściwej diety?	26
Co to jest uświęcenie?.....	28
Czy dieta jest częścią składową	
uświęcenia?	29
Co kała twój umysł?.....	30
Jak poddać się woli Stwórcy?	31
Co to jest reforma zdrowia?.....	32
Czemu ma służyć reforma zdrowia?	34

Jak wygląda droga do doskonałości?	35
Post scriptum.....	36

Wprowadzenie

Wśród zdecydowanej większości chrześcijan zagadnienia zdrowia i diety są dziwnie przemilczane. Gdybyśmy zaczęli liczyć w ilu miejscach Biblii Pan Bóg wypowiada się w tej kwestii, być może doznalibyśmy lekkiego szoku. Problem ten jest bowiem ważną, integralną częścią planu zbawienia.

W opracowaniu tym korzystamy również z wypowiedzi pionierki XIX-sto wiecznego Ruchu Adwentowego E.White, która była między innymi propagatorką reformy zdrowia wśród ludu Bożego czasów końca. Umieszczone cytaty są zaczerpnięte z różnych pozycji książkowych napisanych przez w/w pisarkę chrześcijańską.

Czy zagadnienie zdrowia jest takie ważne?

„... ci, którzy jedzą mięso wieprzowe i płazy, i myszy, wszyscy razem zginą - mówi Pan” (Izaj. 66.17).

„Bo jak w owych dniach przed potopem jedli i pili, i żenili się, i za mąż wydawali, aż do tego dnia, gdy Noe wszedł do arki, i nie spostrzegli się, że nastał potop i zmiotł wszystkich, tak będzie i z przyjściem Syna Człowieczego” (Mat. 24. 38-39).

„Ani złodzieje, ani chciwcy, ani pijacy, ani oszczercy, ani zdziery Królestwa Bożego nie odziedziczą” (1Kor. 6.10).

„Takim samym grzechem jak przestępowanie dziesięciorga przykazań jest naruszanie praw własnego organizmu” (ChD 12).

„Zaniedbywanie troski o nasz organizm jest obrazą Stwórcy” (ChD 12).

„Jest strasznym grzechem nadużywanie zdrowia, które dał nam Stwórca” (ChD 14).

„Pamiętajmy, że w bochenku dobrego chleba znajduje się praktyczna religia” (ChD 175).

„Jeśli chcemy chodzić w świetle danym nam od Boga, to musimy wychowywać nasz lud, starszych i młodych, aby wyzbyli się tych pokarmów, które jada się tylko dla zadowolenia apetytu” (ChD 230-231).

„Nasze nawyki w jedzeniu i picciu pokazują, czy należymy do świata, czy do grona tych, których Pan swoim potężnym ramieniem odłączył od tego świata” (ChD 264).

„Każdy prawdziwy chrześcijanin będzie kontrolował swój apetyt i namiętności. Dopóki nie będzie wolny od nie-

woli apetytu, nie może być naprawdę posłusznym sługą Chrystusa” (ChD 299).

Czy zdrowie ma związek z religią?

„Wina i mocnego napoju nie pijcie ani ty, ani synowie twoi z tobą, gdy będziecie wchodzić do namiotu zgromadzenia, abyście nie pomarli. Jest to przepis wieczny dla waszych pokoleń. Abyście umieli rozróżniać między tym, co święte, a tym, co nieświęte, między tym co czyste, a tym co nieczyste” (3Moj. 10.9-10).

„Prowadziłem was przez czterdzieści lat po pustyni, a nie zetwały wasze szaty na was i nie zbutwiało twoje obuwie na twoich nogach. Chleba nie jadaście, wina i mocnego napoju nie pijaliście, abyście poznali, że Ja Pan, jestem Bogiem waszym” (5Moj. 29.4-5).

„A po upływie dziesięciu dni okazało się, że lepiej wyglądali i byli tężsi na ciele niż wszyscy młodzieńcy, którzy jadał pokarm ze stołu królewskiego. Dlatego nadzorca odstawiał ich pokarm i wino, które mieli pić i podawał im jarzyny. A Bóg dał tym czterem młodzieńcom znajomość i rozumienie wszelkiego pisma i mądrości, Daniel zaś znał się na wszelkiego rodzaju widzeniach i snach” (Dan. 1.15-17).

„Wino i moszcz odbiera rozum” (Oz. 4.11).

„Będzie bowiem wielki przed Panem, i wina i napoju mocnego pić nie będzie, a będzie napełniony Duchem Świętym już w łonie matki swojej” (Łuk. 1.15).

„Kiedy mężczyźni i kobiety są prawdziwie nawróceni, wówczas sumiennie przestrzegają praw życiowych” (ChD 13).

„Głównym obowiązkiem jaki mamy wobec Boga, samych siebie i naszych bliźnich, jest posłuszeństwo prawom Bożym, które obejmują także prawa zdrowia. Aby osiągnąć najwyższy poziom moralny i umysłowy, konieczne jest poszukiwanie mądrości i siły u Boga oraz ściśle przestrzeganie umiarkowania we wszystkich nawykach życiowych” (ChD 23).

„Ukazana mi reforma zdrowia stanowi część trzeciego poselstwa anielskiego i jest ściśle z nim związana jak ramię i ręka z ciałem ludzkim” (ChD 24).

„Przestępowanie prawa fizycznego jest przestępowaniem prawa Bożego” (ChD 31).

„Zdrowie naszego ciała jest uzależnione od tego, czym się odżywiamy. Jeśli nie jesteśmy wstrzeźliwi we wszystkim, co dotyczy jedzenia i picia, wówczas nie będziemy posiadali umysłowego i fizycznego zdrowia niezbędnego do studiowania słowa w celu poznania tego, co mówi Pismo Święte oraz co mamy czynić, by odziedziczyć żywot wieczny” (ChD 37-38).

„Dieta ma duże znaczenie w powstawaniu skłonności do ulegania pokusie i popełniania grzechu” (ChD 38).

„Duch Święty nie może nam przyjść z pomocą by udokonać nam chrześcijański charakter, jeśli pobłazamy naszemu apetytowi ze szkodą dla zdrowia i wtedy, gdy naszym życiem rządzi pycha” (ChD 41).

„Religia każe matkom wypiekać jak najzdrowszy chleb” (ChD 221).

„Stawiacie na swych stołach masło, jajka i mięso i nasze dzieci spożywają je. Odżywiacie je produktami, które podniecają ich namiętności, a następnie przychodzicie na zebrania i modlicie się, aby Bóg błogosławił i zachował wasze dzieci. Jak wysoko dochodzą wasze modlitwy? (ChD 255)

Człowiek jest taki jak bodźce, które przyjmuje. Jedzenie, picie, rozmowy, wpływ otoczenia, to wszystko wpływa na wasze myślenie. Zdrowy pokarm daje zdrowie naszemu organizmowi, a zdrowy organizm produkuje czyste myśli. Tylko czyste myśli dają czystą, niczym nieskażoną religię, a to umożliwia czyste obcowanie z Bogiem. Zanieczyszczanie ciała złym pokarmem duchowym i cielesnym zabija w nas czystość, aniołowie opuszczają takiego człowieka i jest on skazany na przebywanie w ciemności.

Jaki był pierwotny plan Boży?

„Oto daję wam wszelką roślinę wydającą nasienie na całej ziemi i wszelkie drzewa, których owoc ma w sobie nasienie, niech będzie dla was pokarmem. Wszystkim zaś dzikim zwierzętom, i wszelkiemu ptactwu niebios, i wszelkim płazom na ziemi, w których jest tchnienie życia, daję na pokarm wszystkie rośliny... I spojrział Bóg na wszystko co uczynił, a było to bardzo dobre” (1Moj. 1.29-31).

„Nie zabijaj” (2Moj. 20.13).

„Ludzie żyjący przed potopem jedli pokarmy mięsne i zaspakajali swe żądze, aż kielich ich nieprawości przepełnił się i Bóg potopem oczyścił ziemię od moralnego splugawienia” (ChD 43).

„Pokazano mi, że Bóg nigdy nie chciał, aby ludzie spożywali mięso” (ChD 57).

„W zbożach, owocach, jarzynach i orzechach, znajdują się wszystkie składniki pokarmowe, jakich potrzebujemy” (ChD 218).

„Jarzyny, owoce i zboża powinny stanowić naszą dietę. Ani jeden kawałek mięsa nie powinien dostać się do naszego żołądka. Jedzenie mięsa jest nienaturalne. Mamy wrócić do pierwotnego zamiaru Bożego, jaki był przy stworzeniu człowieka” (ChD 264).

„Stworzony w doskonałości i pięknie człowiek wyszedł z ręki swojego Stwórcy doskonale zorganizowany i w pięknym kształcie” (Te 11).

„Nienaturalne jest posiadanie pragnienia spożywania mięsa. Nie było tak na samym początku. Apetyt na mięso został wytworzony i wykształcony przez człowieka. Nasz Zbawiciel zaopatrzył nas w warzywa, zboża i owoce, wszystkie one mają elementy odżywcze konieczne dla zdrowia i siły” (Te 160).

Cała przyroda jest Bożym stworzeniem. Stwórca powiedział „Nie zabijaj”, aby uczyć nas szacunku do swego stworzenia. Każdy akt agresji jest naruszeniem Bożego porządku. Ład, który wprowadził Bóg zostaje naruszony. Cierpi na tym przyroda i człowiek. Życie w zgodzie z naturą, w pełnej harmonii i szacunku dla stworzenia to nasz przywilej i obowiązek. Szacunek dla Stwórcy to także szacunek dla Jego stworzenia. On też dał ludziom to, co najlepsze do jedzenia. Ale człowiek pogardził tą dobrocią i dokonał gwałtu na swej świętej naturze. Pierwsi ludzie upadli na pokusie apetytu. Jezus także był kuszony po to, by ulec apetytowi. Szatan ma wielką władzę nad ludzkimi zmysłami. Panuje nad apetytem ludzi, wpędzając ich do grobu, ciesząc się z ich upadku.

Ci, co pragną żyć w raju z Chrystusem powrócą do pierwotnego planu Stwórcy - życia na wsi, pracy przy ziemi, do rajskiej, prostej i zdrowej diety, codziennego obcowania z Bogiem, w medytacji i naturze. Tak żyli wielcy mężowie Boży: Enoch, Abraham, Noe, Eliasz, Jan Chrzciciel. Tak żył wielki nasz nauczyciel Jezus Chrystus.

Dlaczego doszło do odstępstwa?

„A gdy kobieta zobaczyła, że drzewo to ma owoce dobre do jedzenia i że były miłe dla oczu, i godne pożądania dla zdobycia mądrości, zerwała z niego owoc i jadła. Dała też mężowi swemu, który był z nią, i on też jadł” (1Moj. 3.6).

„Lecz każdy bywa kuszony przez własne pożądliwości, które go pociągają i nęcą” (Jak. 1.14).

„Ewa miała wszystko, co potrzebne było do szczęścia. Wokół niej znajdowały się najrozmaitsze owoce. Jednak owoc zakazanego drzewa wydawał się jej bardziej pociągający od owoców wszystkich innych drzew w ogrodzie, z których mogła jeść do woli. Była niepowściągliwa w swym pragnieniu... Apetyt wziął górę nad rozumem” (ChD 99).

„Szatan nieustannie czuwa, aby w pełni podporządkować sobie rasę ludzką. Najsilniej trzyma on człowieka poprzez apetyt i próbuje podniecać go w każdy możliwy sposób” (Te 13).

Jakże wielka jest moc grzechu. Człowiek nieznający Bożej wszechmocy jest bezradny wobec siły i sprytu szatana. Upadek Adama i Ewy powinien uczyć nas całkowicie pokory, posłuszeństwa, ostrożności, wreszcie całkowitego i świadomego odseparowania się od złych wpływów. Kiedyś medium był waż. Dziś są to pieniądze, seks, telewizja, polityka, ziemską sławą i popularność. Ulice miast są pełne bezprawia i rozpusty. Grzech ma wielką moc przyciągania. Możemy się mu oprzeć tylko dzięki łasce Zbawiciela.

Jakie tego były skutki?

„Ciernie i osty rodzić ci będzie i żywić się będziesz zielem polnym. W pocie oblicza twego będziesz jadł chleb, aż wrócisz do ziemi, z której zostałeś wzięty” (1Moj. 3.18-19).

„I uczynił Pan Bóg Adamowi i jego żonie odzienie ze skór i przyrodził ich” (1Moj. 3.21).

„Abel także złożył ofiarę z pierworodnych trzody swojej i z tłuszczu ich” (1Moj. 4.4).

„I rzekł Pan: Nie będzie przebywał duch mój w człowieku na zawsze, gdyż jest on tylko ciałem. Będzie więc życie jego trwać 120 lat” (1Moj. 6.13).

„Rzekł tedy Bóg do Noego: Położę kres wszelkiemu ciału, bo przez nie ziemia pełna jest nieprawości” (1Moj. 6.13).

„Wszystko co się rusza i żyje, niech wam służy za pokarm, tak jak zielone jarzyny, damę wam wszystko. Lecz nie będziecie jedli mięsa z duszą jego, to jest z krwią jego” (1Moj. 9. 3-4).

„Zaspokajanie nienaturalnych apetytów doprowadziło do grzechów, które spowodowały zniszczenie Sodomy i Gomor. Bóg przypisuje upadek Babilonu obżarstwu jego mieszkańców. Dogadzanie apetytowi i namiętnościom było podstawą ich wszystkich grzechów” (ChD 101).

„Po potopie ludzie jedli głównie pokarmy ze zwierząt. Bóg widział, że istoty ludzkie są zepsute i że człowiek był skłonny wywyższać się dumnie ponad swego Stwórcę oraz miał skłonności, aby podążać za głosem swego serca. Przeważnie Bóg tej długowiecznej rasie by jadła pokarm ze zwierząt, a przez to skróciła swe grzeszne życie” (ChD 259).

Dziś w końcowych momentach istnienia ludzkość popada w coraz to większą nieprawość. Brak wstrzemięźliwości jest najważniejszym powodem słabości rasy ludzkiej.

Czy zezwolenie na odstępstwo od zasad rajskich było warunkowe?

„Pospólstwo zaś, które znalazło się wśród nich, ogarnęła pożądliwość, więc także i synowie izraelscy zaczęli na nowo biadać i mówili: obyśmy mogli najeść się mięsa. ...A teraz opadliśmy z sił, bo nie mamy nic, a musimy patrzeć tylko na tę mannę..., lecz gdy mięso było jeszcze między ich zębami, zanim zostało ono spożyte, zapłonął gniew Pana przeciwko ludowi. Pan zadał ludowi bardzo ciężki cios. Miejsce to nazwano Kibrot-Hattaawa (Groby Rozkoszy), gdyż tam pogrzebano ludzi pożądliwych” (4Moj. 11.4-6,31-34).

„Gdy Bóg izraelski wywiódł swój lud z Egiptu pozbawił ich w dużej mierze pokarmów mięsnych, a dał im chleb z nieba i wodę z krzemiennej skały. Oni jednak byli z tego niezadowoleni. Znienawidzili dany im pokarm i zateśknili za Egiptem, gdzie siadywali przy kotłach z mięsem. Woleli znosić niewolę, a nawet śmierć, niż być pozbawionymi mięsa. Bóg uczynił zadość ich pragnieniom i dał im mięsa do syta, aż wskutek ich obżarstwa wybucha plaga, od której wielu pomarło” (ChD 101-102).

„Aby zmienić usposobienie i aby pobudzić do działania wyższe siły umysłowe, odebrał im mięso. Dał im natomiast pokarm anielski, mannę z nieba” (ChD 261).

Pan Bóg czasami dozwala na odstępstwo od świętych zasad. Gdyby tak nie uczynił, to nikt by nie ocalał. Ale my dzisiaj mamy być czystszy niż kiedykolwiek przedtem.

Jaki stosunek do zagadnienia zdrowia miał Izrael?

„Kto by zjadł z tej padliny, wypierze swoje szaty i będzie nieczysty do wieczora. A kto by niósł taką padlinę, wypierze swoje szaty i będzie nieczysty do wieczora” (3Moj. 11.40).

Precyzyjne zalecenia dotyczące postępowania z trądem i innymi chorobami - 3Moj. 13.14-15.

„Poza obozem będziesz miał pewne miejsce i tam na zewnątrz będziesz wychodził. Wśród swoich przyborów będziesz miał łopatkę, a gdy przykucniesz na zewnątrz, wykopiesz nią dołek, po przykucnięciu przykryjesz to, co z ciebie wyszło” (5Mojż. 23.13,14).

„Gdyby Izraelici zważali na naukę, jaką otrzymali, i wykorzystaliby swe uzdolnienia, staliby się dla świata wzorem i przykładem zdrowia i pomyślności” (ChD 20).

„Jan oddzielił się od przyjaciół i luksusów życia, mieszkając samotnie na pustkowiu i odżywiając się tylko roślinami. Prosta szata utkana z wełny wielbłądziej była potępieniem ekstrawagancji i wystawności ludzi jego pokolenia, zwłaszcza kapłanów żydowskich. Także dieta składająca się z chleba i miodu dzikich pszczoł była naganą dla powszechnie panującego obżarstwa” (Te 91).

Pan Bóg udzielił Izraelitom wspaniałych nauk o zdrowiu i higienie. My je dzisiaj dziedziczymy. Są dla naszego dobra i dla wspaniałości Bożego imienia.

Jaką dietę stosował Izrael?

„Oto ja spuszczę wam jako deszcz chleb z nieba. I wyjdzie lud, i będzie codziennie zbierał, ile mu potrzeba, abym go doświadczył, czy chce postępować według prawa mojego, czy też nie” (2Moj. 16.4).

„Dom Izraela nazwał ten pokarm manną, a była ona jak ziarno kolendra, biała, a miała smak placka z miodem” (2Moj. 16.31).

„Synowie izraelscy jedli mannę czterdzieści lat, aż przybyli do ziemi zamieszkałej” (2Moj.16.35).

„Bądźcie ludźmi mi poświęconymi, dlatego nie będziecie jedli mięsa zwierzęcia rozszarpanego na polu, rzućcie je psom” (2Moj. 22.31).

„Ustawą wieczystą dla pokoleń waszych, we wszystkich siedzibach waszych będzie to, że żadnego tłuszczu i żadnej krwi spożywać nie będziecie” (3Moj. 3.17).

„Każdy, kto będzie spożywał jakąkolwiek krew, będzie wytracony spośród swego ludu” (3Moj. 7.27).

Podział na zwierzęta czyste (dozwolone do spożycia) i nieczyste (zabronione do spożycia) - 3Moj. 11; 5Moj. 14; 3Moj. 11.44 - 47.

„Piotr zaś rzekł: Przenigdy Panie, bo jeszcze nigdy nie jadłem nic skalanego i nieczystego” (Dz.Ap. 10.14).

„Gdyby Izraelici przestrzegali otrzymane pouczenia, i wyciągnęli korzyści z zalet, staliby się dla świata przykładem zdrowia i pomyślności” (MH 200).

Przez setki lat Izrael górował intelektualnie nad innymi narodami. Także dziś widzimy pozostałości wspaniałych dni Izraela. Ich dobrobyt i potęga były ściśle związane z posłuszeństwem Bogu wobec Bożych nakazów zdrowotnych. Ich

dieta była skromna i prosta. Tylko kapłani i bogaci ludzie żyli w luksusie. Ta prosta dieta zapewniała im zdrowie ciała i umysłu.

Czego Pan Bóg oczekuje od nas dziś?

„Nie zabijaj.” (2Moj. 20.13)

„Karmił cię manną, której nie znałeś ani ty, ani nie znali twoi ojcowie, aby dać ci poznać, iż człowiek nie samym chlebem żyje, lecz że człowiek żyć będzie wszystkim, co pochodzi z ust. Pana” (5Moj. 8.3).

„Nie bywaj wśród upijających się winem lub obżerających się mięsem” (Przyp. 23.20).

„Nie patrz na wino jak się czerwieni, jak się skrzy w pucharze i lekko spływa do gardła. Bo w końcu ukąsi jak wąż, wypuści jad jak żmija” (Przyp. 23.31).

„Królom o Lemuelu, królom nie wypada pić wina, albo księżętom pragnąć mocnego napoju” (Przyp. 31.4).

„Lud Boży powinien stanąć tam, gdzie mógłby wzrastać w łasce, uświęcając ciało, duszę i ducha przez prawdę. Jeżeli zerwie z wszelką szkodliwą dla duszy uległością, otrzyma jaśniejsze pojęcie o tym, czym jest prawdziwa pobożność” (ChD 25).

„Wszędzie, gdzie istnieje zbor i szkoła zborowa, powinno się udzielać pouczeń odnośnie przyrządzenia prostych, zdrowych pokarmów” (ChD 193).

„Zboża i owoce przyrządzone bez tłuszczu i w możliwie naturalnym stanie powinny być spożywane przez ludzi, którzy przygotowują się na zabranie do nieba” (ChD 221).

„Zwykle zboża, owoce z drzew oraz jarzyny, posiadają wszystkie odżywcze właściwości potrzebne do powstania dobrej krwi. Tego nie może zapewnić dieta mięsna” (ChD 226).

„Jesteśmy zbudowani z tego co jemy. Czy mamy potęgować zwierzęce namiętności przez spożywanie zwierzęcego pokarmu?” (ChD 226).

„Według danego mi światła, w niedługim czasie będziemy musieli porzucić wszelki pokarm zwierzęcy. Nawet mleko trzeba będzie zostawić. Choroby mnożą się raptownie. Przekleństwo Boże jest nad ziemią” (ChD 249 - rok 1899).

„Wśród tych, którzy oczekują przyjścia Pańskiego, jedzenie mięsa będzie ostatecznie odrzucone: mięso przestanie być częścią składową ich diety” (ChD 265).

Zgodnie z wolą Stwórcy dziś jest czas, abyśmy przeszli na dietę wegańską. Mamy dokonać wielkiej reformy, aby dostosować swe życie do towarzystwa świętych aniołów.

Co to znaczy być Świątynią Ducha?

„Czy nie wiecie, że Świątynią Bożą jesteście, że Duch Boży zamieszka w was? Jeśli ktoś niszczy świątynię Bożą, tego zniszczy Bóg, albowiem Świątynia Boża jest święta, a wy nią jesteście” (1Kor. 3.16-17).

„Albo czy nie wiecie, że ciało wasze jest świątynią Boga, i że nie należycie też do siebie samych. Drogoście bowiem kupieni. Wysławiajcie tedy Boga w ciele waszym” (1Kor. 6.19-20).

„Gdy zrozumiemy wymagania Boże, zobaczymy, że Bóg żąda, abyśmy byli umiarkowani we wszystkim. Końcowym

celem naszego życia jest, abyśmy wychwalali Boga w ciele naszym i w duchu, które są Jego. Jak jednak możemy to zrobić, jeśli ulegamy apetytowi ze szkodą dla naszych sił fizycznych i moralnych? Bóg żąda abyśmy stawiali nasze ciała jako ofiarę żywą!” (ChD 107)

„Niech żaden z naszych kaznodziejów nie daje złego przykładu jedzeniem mięsa... Niech nasi kaznodzieje nie zezwierzęcają własnej natury. Dzieci, których pragnienia nie są ograniczane, kuszone są nie tylko do ulegania powszechnym nawykom niewstrzeźliwości, lecz puszczają też wodze niskim namiętnościom i lekceważą czystość i cnotę. Tych szatan prowadzi nie tylko do niszczenia własnych ciał, ale do przekazywania swych złych myśli innym. Jeśli rodzice zaślepieni są grzechem, to często nie potrafią dojrzeć tych spraw” (ChD 278-279).

„Jeśli nasz apetyt domaga się mięsa, wówczas trzeba pościć i modlić się do Pana, aby udzielił swej łaski do przeciwstawienia się pożądlivościom, które walczą przeciw duszy” (ChD 279).

„Dieta ma bardzo wiele do zrobienia w dziedzinie ulegania skłonnościom do pokus i popełniania grzechów.” (Te 15)

Jakże rzadko rozmyślamy nad głębią myśli zawartych w Biblii. Jezus powiedział, że wraz z Ojcem będzie mieszkał w sercach swych wyznawców. Jakże to może uczynić, jeżeli chrześcijanie zanieczyszczają swe ciało. Ciało to ma być świątynią, czyli miejscem przebywania Bożego Ducha Świętego.

Jakże ten Duch ma zamieszkiwać ciało, jeśli jest ono nieczyste i niezdrowe. Pan Bóg jest święty i nie będzie tolerował żadnej nieczystości.

Używki, mięso rozkładających się zwierząt, niezdrowe pokarmy i napoje, jad sącący się ze środków masowego przekazu, zalew seksu i pornografii, próżne i egzaltowane

ozdoby i stroje, to wszystko jest dla Boga wstrętne, gdyż świadczy o bałwochwalstwie. Chrześcijanin będzie świątynią Ducha Bożego tylko wtedy, kiedy systematycznie będzie oczyszczał się cieleśnie i duchowo z wszelkich światowych nieczystości.

Jak należy rozumieć niektóre teksty biblijne?

Rzymian 14 - 1Koryntian 8.

Wielu ludzi przekręca teksty biblijne na swoją zgubę. Problem listu do Rzymian musi być rozpatrywany w kontekście listu do Koryntian. W obu przypadkach chodzi o to samo. O mięso ofiarowane bałwanom. W wielu miejscach sprzedawano w Izraelu mięso ofiarowane w świątyniach pogańskich. Nawróceni Żydzi jedli to mięso, ale nawróceni poganie bali się, gdyż obawiali się bałwochwalstwa. Doszło do rozdzwięku i Paweł postanowił zareagować. Jest to tekst na rzecz tolerowania zwyczajów, które nie są złe, na rzecz wzajemnego poszanowania różnicy zdań. Nie ma tu mowy o pochwaleniu ani o naganie wegetarianizmu. Chodzi raczej o tolerancję dla odmiennych postaw kulturowych.

Rzym. 14.17 - Tekst ten trzeba rozpatrywać właśnie w powyższym kontekście. Zbawienie to nie kwestia sporów o nieistotne sprawy, ale radość i pokój w sercu i w zborze. Nie jest to zezwolenie na jedzenie i picie wszystkiego jak niektórzy by chcieli. Kłóciłoby się to z innymi jednoznacznymi tekstami odnośnie spraw zdrowotnych, a wspomnianymi w tej pozycji.

Kol. 2.16-17 - Żydzi mieli ogromnie rozbudowany system ceremonii. Ofiary z pokarmów, ofiary z napojów, obmywania i rytuały związane z pokarmami i napojami, sabaty, czyli święta ceremonialne, nowie księżyca. To wszystko wskazywało na ofiarę Jezusa na Golgocie. Dlatego też został ten cały system nazwany cieniem rzeczy przyszłych. Były to ustalenia czasowe, które straciły ważność, gdy prorocтва o Mesjaszu się wypełniły. W żadnej mierze nie może to dotyczyć podważenia ważności sabatu ani przepisów zdrowotnych. Te są wieczne. Znowu problem dotyczy nawróconych Żydów i pogan. Ci pierwsi starali się narzucić drugim swe żydowskie tradycje. Paweł pragnie ich pouczyć, że jest to niewłaściwe.

Tyt. 1.15-16 - Tekst ten odnosi się do sumienia, myśli, umysłu, a nie do diety. Człowiek wierzący, mając czyste myśli, nie musi się obawiać duchowego skalania. Natomiast ci, co odrzucają Boga, są nieczysti i splamieni grzesznymi myślami i praktykami.

1Tym. 5.23 - We współczesnym języku wino oznacza napój alkoholowy. Ale kiedyś tak nie było. Słowo wino oznaczało napój z winnej latorośli, fermentowany jak i nie fermentowany. W Biblii mamy takie właśnie podejście do terminologii. Paweł radzi swemu przyjacielowi, aby do wody dodawał soku winogronowego. Skąd to wiemy? Starożytni lekarze często pisali o leczniczych właściwościach tego soku. Rozsądek mówi nam, że alkohol tylko utrudnia pracę żołądka, powiększając dolegliwości. Paweł nie mógł dać złej rady. Biblia nigdzie nie popiera picia alkoholu. Ci, co pragną degenerować swe ciało i umysł, muszą szukać poparcia swej głupoty gdzie indziej.

Czysty Bóg nie popiera używania nieczystych środków.

Czy Pan Jezus był wegetarianinem?

- nakarmienie pięciu tysięcy, Mar. 6.35-44.
- nakarmienie czterech tysięcy, Mar. 8.1-10.
- ostatnia wieczerza – Pascha, Mar. 14.
- zjedzenie ryby po zmartwychwstaniu, Łuk. 24.36-43.

„Moim pokarmem jest pełnić wolę tego, który mnie posłał i dokonać Jego dzieła” (Jan. 4.34).

Pan Jezus był Żydem. Żydzi mieli prostą dietę, ale nie byli wegetarianami. Rzadko, ale jednak spożywali mięso. Raz w roku, podczas Paschy jedli Baranka. Składali też ofiarę za grzechy w postaci zwierząt. Częściowo te zwierzęta spożywali.

Pan Jezus będąc Żydem nie mógł być wegetarianinem, ale Jego życie daje nam wiele dowodów samozaparcia i wstrzeźliwości. Cofnijmy się jednak do początku. Ten sam Pan Jezus dał pierwszym ludziom najlepszą dietę. Ludzie odeszli od tego wzoru z powodu grzesznych namiętności. Misją Jezusa było dać światu zbawienie. Gdy odchodził powiedział uczniom: „Mam wam jeszcze wiele do powiedzenia, ale obawiam się, że byście tego nie znieśli.”

Jezus każdemu z nas ma jeszcze wiele do powiedzenia. Jeśli będziemy Go pilnie słuchać, usłyszymy wiele cennych, nowych prawd. Reforma zdrowia jest ważna zwłaszcza dziś, gdy świat tonie w cielesnych namiętnościach. Każdy wielki reformator był człowiekiem żyjącym prosto i wstrzeźliwie. A my mamy iść ich śladem. Dziś Pan Jezus mówi do nas między innymi o sprawach zdrowia i diety, ale nie każdy chce tego słuchać.

Dlaczego Żydzi zabijali niewinne zwierzęta?

„Co mi po mnóstwie waszych ofiar - mówi Pan. Jestem syty całopaleń baranów i tłuszczu karmnych cieląt... nie składajcie ofiary daremnej...” (Izaj. 1.11-13).

„Gdy kapłan usługiwał krwią i spożywał mięso to nie tylko brał grzechy na siebie, ale identyfikował się z grzesznikiem tak całkowicie, iż grzechy które wziął na siebie stawały się jego własnymi grzechami i stawał się za nie odpowiedzialny” (SS 97).

„W służbie przybytku i świątyni, która później zajęła jego miejsce, ludzie za pośrednictwem symboli i cieni każdego dnia otrzymywali pouczenie odnośnie wielkich prawd przyjścia Chrystusa jako Zbawiciela, Kapłana i Króla” (SS 260).

„Cały kult starożytnego Izraela był obietnicą w postaci obrazów i symboli wskazujących na Chrystusa.” (SS 261)

Kiedy Adam zgrzeszył została złożona pierwsza ofiara ze zwierząt (1Moj. 3.21). Od tego czasu ludzie za grzech mieli złożyć ofiarę z niewinnego zwierzęcia. Cały ten system ofiar miał wywołać u grzesznika wstręt do grzechu, przekazać go Bożej sprawiedliwości mówiącej, że konsekwencją grzechu jest śmierć. Wskazywał także na prawdziwego baranka, na Jezusa Chrystusa, który miał zginąć, aby mogli żyć ci grzesznicy, co przyjmą Jego ofiarę. Niestety Żydzi ten system całkowicie zniekształcili. Szybko się przyzwyczaili do widoku zabijanych, cierpiących zwierząt. Dlatego Pan Bóg mówi, że obrzydły Mu te puste ceremonie. W końcowych etapach historii Izraela zabijano tysiącami zwierzęta, spra-

wiając rzeź, która Stwórcę napawała obrzydzeniem. Żydzi sprzeniewierzyli się Bogu. Cały ten system miał na celu nie zabijanie zwierząt, ale zabicie grzechu. Przez pewien czas zdawał egzamin, ale potem nieprawość stała się tak wielka, że nawet misja Syna Bożego nie zmieniła tego.

Z całego systemu ofiar w Izraelu nie powinniśmy uczyć się, że Pan Bóg jest nieczułym władcą, chętnie przyjmującym w ofierze niewinne zwierzęta. Nie, powinniśmy widzieć w tym Jego miłość do upadłego człowieka, prowadzącą do ofiary Jednorodzonego Syna. Dziś nie musimy zabijać zwierząt, by przebłagać za grzech. Dziś powinniśmy zabijać zwierzęce pasje i namiętności, które w nas drzemią. Tylko wtedy uczynimy nasze ciała i umysły podatnymi woli Stwórcy. Czas krwawych ofiar się skończył, a my mamy rozważyć te wydarzenia po to, by zaprzestać zabijania, a nie po to, by szukać dla naszych diabelskich instynktów uzasadnienia.

Jak należy rozumieć kwestie zdrowotne?

„Ale człowiek zmysłowy nie przyjmuje tych rzeczy, które są z Ducha Bożego, bo są dlań głupstwem i nie może ich poznać, gdyż należy je duchowo rozsądzać” (1Kor. 2.14).

„Choruje kto między wami? Niech przywoła starszych zboru i niech się modlą nad nim, namaściwszy go oliwą w imieniu Pańskim” (Jak. 5.14).

„Prawdziwy post, jaki się powinno zalecać wszystkim, polega na wstrzymywaniu się od wszelkiego rodzaju pod-

niecających pokarmów oraz właściwym używaniu zdrowego, prostego pokarmu, który Bóg dostarcza w obfitości” (ChD 129).

„Używajcie leków, które Bóg zapewnił. Czyste powietrze, słońce i właściwe używanie wody są dobroczynnymi czynnikami w przywracaniu zdrowia... Leczenie lekami tak jak to jest ogólnie przyjęte, jest przekleństwem” (Te 85).

„Należy uczyć ludzi, że chemiczne lekarstwa nie leczą choroby... Studzy Boży nie powinni podawać lekarstw, o których wiedzą, że pozostawiają szkodliwe skutki w organizmie” (Te 87).

Kiedy rozważamy kwestie zdrowotne pamiętajmy, że najważniejszym czynnikiem jest tu wiara. Jezus często powtarzał: „Twoja wiara cię uzdrowiła”. Jeśli brak nam wiary i ufności w Bożą moc, na nic wszelkie działania zdrowotne czy dietetyczne. Wiara jest czynnikiem o potężnej sile działania.

Dziś nawet wśród ludzi powołujących się na Boże zalecenia zdrowotne, nie widać tej wiary dającej owoce. Dlaczego? Wszyscy jesteśmy poważnie chorzy, zżarci przez grzech, wplątani w nawyki i zwyczaje tego świata ciemności.

Dlatego nawet ci, co uważają się za prawdziwych chrześcijan, są godnymi pożałowania dziećmi błędzającymi się po bezdrożach królestwa szatana.

Tylko autentyczne ożywienie, powrót do biblijnych zasad, korzeni, do wiary i praktycznego życia Enocha, Eliasza, Jana Chrzciciela, a przede wszystkim Jezusa, może nam pomóc w cielesnym i duchowym uzdrowieniu. Wszyscy razem zbłądziliśmy i brak nam chwały Bożej.

Modlitwą moją jest, aby nasza wiara czyniła cuda, ale w tym celu trzeba przejrzeć na oczy i uznać swój duchowy stan beznadziejności

Co Biblia mówi o medycynie naturalnej?

W owych dniach Hiskiasz śmiertelnie zachorował... Następnie Izajasz polecił: Przynieście placek z fig. A gdy przyniesiecie i położycie go na wrzód, zagoi się!" (2Król. 20.17)

„I wyganiali wiele demonów i wielu chorych namaszczali olejem i uzdrawiali" (Mar. 6.13).

„Na chorych ręce kłaść będą, a ci wyzdrowieją" (Mar. 16.18).

„Bożymi lekami są proste czynniki przyrodnicze, które nie obciążają, ani nie osłabiają organizmu swymi potężnymi właściwościami. Czyste powietrze i woda, czystość, właściwa dieta i mocna ufność w Boga są lekarstwami z braku których umiera tysiące ludzi" (ChD 211).

„Czyste powietrze, światło słoneczne, wstrzemięźliwość, odpoczynek, gimnastyka, właściwa dieta, używanie wody, ufność w Bożą moc - to są prawdziwe lekarstwa" (MH 78).

„Używanie naturalnych lekarstw wymaga mnóstwa staranności i trudu, których wielu nie lubi zastosować. W leczeniu i odbudowie natura postępuje stopniowo i wydaje się niecierpliwemu powolną. Porzucenie szkodliwych zwyczajów wymaga ofiary. W końcu jednak stwierdzimy, że natura, kiedy jej nie niszczymy, prowadzi swą pracę mądrze i dobrze." (MH 78)

Naturalne metody leczenia są powolne, ale skuteczne. Połączone z modlitwą i wiarą czynią cuda. Medycyna konwencjonalna nie jest w stanie zastąpić Boga i Jego cudownych lekarstw. Największe znaczenie ma leczenie wodą, świeżym

powietrzem, słońcem, pracą, wstrzemięźliwością w jedzeniu i picciu.

Ponadto spacerzy, zioła, węgiel drzewny i inne naturalne lekarstwa dopełniają palety leków z Bożej apteki.

Jak rozumieć kwestie właściwej diety?

„Znalazłeś miód, jedz tyle, ile trzeba, żebyś się nie przejadł i nie wymiotował” (Przyp. 25.16).

„Czy jecie, czy pijecie, czy cokolwiek czynicie, czyńcie to na chwałę Bożą” (1Kor. 10.31).

„Nadmierne spożywanie nawet najlepszych pokarmów spowoduje osłabienie moralnej wrażliwości” (ChD 45).

„Aby zapewnić należyte i zdrowe trawienie, należy spożywać pokarm powoli... Pożytek z pokarmu nie zależy tak bardzo od ilości jedzenia, jak od jego należytego strawienia” (ChD 73).

„Słowo Boże stawia grzech obżarstwa w jednym rzędzie z pijaństwem” (ChD 91).

„Ci, którzy otrzymali pouczenie odnośnie pokarmów mięsnych, herbaty, kawy oraz tłustych i niezdrowych wypieków i są zdecydowani uczynić z Bogiem przymierze, nie będą już dalej dogadzać tymi pokarmami swojemu apetytowi. Bóg żąda, aby organizm był oczyszczony i aby stosowano samozaparcie w tych rzeczach, które nie są dobre” (ChD 111).

„Przy śniadaniu żołądek jest w lepszej kondycji i może strawić większą ilość pokarmu, niż przy drugim i trzecim posiłku. Staraj się, aby twoje śniadanie stanowiło najbardziej obfity posiłek dnia.” (ChD 119)

„Większość ludzi cieszy się lepszym zdrowiem, jadając dwa razy dziennie zamiast trzy, inni ze względu na swe potrzeby życiowe mogą zjeść coś na kolację, lecz ten posiłek powinien być bardzo lekki” (ChD 121).

„Po zjedzeniu posiłku powinno się pozwolić żołądkowi odpocząć przez pięć godzin. Ani odrobiny pokarmu nie powinno się wkładać do żołądka aż do następnego posiłku” (ChD 123).

„Zdrowe owoce spożywane w obfitości, stanowią najlepszy pokarm, jaki możemy zaproponować tym, którzy przygotowują się do dzieła Bożego” (ChD 217).

„Zboża, owoce i jarzyny stanowią dietę wybraną dla nas przez Stwórcę” (ChD 218).

„Cukier nie jest dobry dla żołądka. Powoduje on fermentację, a to przyćmiewa umysł i powoduje złe samopoczucie” (ChD 229).

„Lepiej odłożyć na bok słodkie pokarmy, wszelkie słodkie desery stawiane na stole. Nie potrzebujemy ich. Potrzebujemy natomiast jasnego umysłu, by myśleć po Bożemu” (ChD 235).

„Przyprawy są z natury szkodliwe” (ChD 237).

„Sera nie powinno się nigdy wprowadzać do żołądka... Działanie sera jest szkodliwe” (ChD 257).

„Mięso nigdy nie było najlepszym pokarmem, lecz obecnie używanie go jest podwójnie naganne, ponieważ choroby zwierząt raptownie wzrastają” (ChD 267).

„Nigdy nie używajcie herbaty, kawy, piwa, wina lub napojów alkoholowych. Woda jest najlepszym płynem do oczyszczania.”

„Pan w Swoim Słowie dał specjalne wskazówki co do używania wina i innych alkoholi. Zakazał ich używania i wzmocnił Swe zakazy silnymi oskarżeniami i groźbami” (Te 42).

„Mocno przyprawione mięso, herbata, kawa, do których niektóre matki zachęcają swe dzieci, przygotowują do stworzenia pragnienia silniejszych środków stymulujących” (Te 57).

„Wszyscy powinni dawać jasne świadectwo przeciwko herbacie i kawie, nigdy ich nie używając. Są one narkotykami, szkodliwymi zarówno dla mózgu, jak i innych organów ciała” (Te 79).

Bóg dał nam owoce, jarzyny, orzechy, zboża w naturalnej postaci. Jeśli tylko wrócimy do tej diety, odczujemy kolosalną zmianę stanu zdrowia i samopoczucia.

Co to jest uświęcenie?

„Albowiem ja Pan, jestem Bogiem waszym! Uświęćcie się i bądźcie świętymi, bo Ja jestem święty” (3Moj. 11.44).

„Bóg prosi Swoje dzieci, aby prowadziły czyste, święte życie. Oddał Swojego Syna, abyśmy mogli osiągnąć ten standard! Zrobił wszystko, co konieczne, aby umożliwić człowiekowi życie nie dla zwierzęcej satysfakcji, tak jak żyją bestie, lecz dla Boga i nieba” (Te 143).

„Niemożliwością jest, abyśmy sławili Boga, jednocześnie żyjąc w pogwałceniu praw życia” (Te 147-8).

„Życie Daniela jest natchnionym przykładem tego, co tworzy uświęcony charakter. Jest lekcją dla wszystkich, a szczególnie dla młodzieży. Ścisłe stosowanie się do wymagań Boga jest korzystne dla zdrowia, ciała i umysłu. Aby zdobyć najwyższy standard osiągnięć moralnych i intelektualnych, konieczne jest szukanie mądrości i siły u Boga i przestrzeganie ścisłej wstrzemięźliwości we wszystkich nawy-

kach życia. W doświadczeniach Daniela i jego towarzyszy mamy przykład tryumfu zasady nad pokusą folgowania apetytowi. Pokazuje nam, że przez zasady religijne młodzi ludzie mogą odnosić zwycięstwo nad żądzami ciała i pozostać wierni wymaganiom Bożym" (Te 154-5).

Większość „chrześcijan” odrzuca niestety potrzebę uświęcenia. A bez tego nie będziemy zbawieni (Hebr. 12.14). Uświęcenie to stałe wzrastanie, to stały rozwój duchowy. Nigdy nie możemy powiedzieć - Jestem doskonały, nic nie muszę zmieniać. Mamy być stałe chętni do nauki Bożej woli i do wprowadzania jej w praktycznym życiu.

Czy dieta jest częścią składową uświęcenia?

„Jawne są zaś uczynki ciała... pijaństwo, obżarstwo i tym podobne... ci, którzy te rzeczy czynią, Królestwa Bożego nie odziedziczą... Owocem zaś Ducha są: ...wstrzeźliwość. Przeciwko takim nie ma zakonu. A ci, którzy należą do Jezusa Chrystusa, ukrzyżowali ciało swoje wraz z namiętnościami i żądzami" (Gal. 5.19-24).

„Nieregularność w jedzeniu i picu oraz niewłaściwe ubieranie deprawują umysł i niszczą serce, podbijają szlachetne cechy duszy w niewolę zwierzęcych skłonności" (ChD 45).

„Jest niemożliwe, by ci, którzy folgują apetytowi, osiągnęli chrześcijańską doskonałość" (ChD 163).

„Czy ludzie, którzy chcą stać się świętymi czystymi, szlachetnymi, aby być dopuszczonymi do towarzysztwa aniołów

niebieskich, mają nadal odbierać życie stworzeniom Bożym i rozkoszować się jedzeniem mięsa? Z tego, co mi Pan pokazał, wynika, że ten stan się zmieni i osobliwy lud Boży będzie stosował wstrzemięźliwość we wszystkim” (ChD 265).

„Jeśli głosząc najuroczystsze i najważniejsze poselstwo, jakie Bóg kiedykolwiek dał, ludzie walczą przeciwko prawdzie, ulegając złym nawykom w jedzeniu i piciu, to odbierają wszelką moc poselstwu, które głoszą” (ChD 266).

„Spożywanie mięsa wzmacnia zwierzęcą naturę a osłabia naturę duchową” (ChD 266).

„Moralne zło mięsnej diety jest nie mniej widoczne, jak zło fizyczne. Pokarm mięsny szkodzi zdrowiu, a cokolwiek wpływa na ciało, wpływa też odpowiednio na umysł i duszę. Pomyślcie o okrucieństwie wobec zwierząt, jakie powoduje jedzenie mięsa i jego wpływie na tych, którzy dokonują tego, i na tych, którzy patrzą na to” (ChD 266).

„Dieta mięsna zmienia usposobienie i wzmacnia zwierzęcość. Składamy się z tego, co jemy, a jedzenie mięsa zmniejsza sprawność umysłową” (ChD 271).

„Niewolnikom apetytu nie da się udoskonalić charakteru chrześcijańskiego” (Te 16).

Co kała twój umysł?

„Zwleczcie z siebie starego człowieka wraz z jego poprzednim postępowaniem, którego gubią zwodnicze żądze” (Efez. 4.22).

„Jest niemożliwe, aby ci, co dowolnie używają mięsa, mieli jasny umysł i czysty rozum” (ChD 270).

„Bóg wymaga, aby apetyty były czyste i aby praktykować wyrzeczenia w stosunku do tych rzeczy, które nie są dobre” (Te 81).

„Przez nieumiarkowanie w jedzeniu dyskwalifikujecie się w kwestii dokładnego rozróżniania między zwykłym a świętym ogniem. I przez to nieumiarkowanie objawiacie lekceważenie dla ostrzeżeń, jakie Pan nam zesłał” (Te 167).

„Związek, jaki istnieje między umysłem a ciałem jest bardzo ścisły. Gdy jedno choruje, drugie to odczuwa. Stan umysłu działa w o wiele większej mierze na zdrowie, niż wielu jest tego świadomych” (MH 171).

Wszystko, co jemy, pijemy, postrzegamy zmysłami, kała nasz umysł, jeśli jest dla nas niezdrowe fizycznie i moralnie. Szatan pilnie pracuje, aby zachęcić nas do zanieczyszczania się niezdrowymi pokarmami, napojami, telewizją, edukacją w szkole, w kościele, na ulicy. Jeśli się temu poddajemy, opanowuje nas i stajemy się jego niewolnikami.

Jak poddać się woli Stwórcy?

„Jeżeli pilnie słuchać będziesz głosu Pana, Boga twego, i czynić będziesz to, co prawe w oczach Jego, i jeżeli zważać będziesz na przykazania Jego, to żadną chorobą, którą dotknąłem Egipt, nie dotknę ciebie, bom Ja, Pan, twój lekarz” (2Moj. 15.26).

„Nie powinno wyznaczać się jako nauczyciela ludu tego, kto swoim nauczaniem lub przykładem sprzeciwia się świadectwom danym od Boga Jego sługom odnośnie diety, gdyż to prowadzi do zamieszania. Lekceważenie reformy zdrowia czyni człowieka niezdadnym do służby Pańskiej” (ChD 317).

„Posłuszeństwo Bogu jest uwolnieniem się od niewoli grzechu, wybawieniem od ludzkich pasji i popędu. Człowiek ma stać się zwycięzcą samego siebie, zwycięzcą swoich skłonności, zwycięzcą nad zwierzchnościami i mocami” (Te 120).

„Ci, którzy nieustannie zdają sobie sprawę z tego, że mają związek z Bogiem, nie umieszczą w żołądku pożywienia, które zadowala żądze i które uszkadza organy trawienne. Nie będą niszczyć własności Boga przez zaspokajanie niewłaściwych nawyków jedzenia, picia, ubierania się. Będą się bardziej troszczyć o organizm ludzki, mając na uwadze to, że muszą to czynić, aby pracować we współdziałaniu z Bogiem. Chce On, aby byli zdrowi, szczęśliwi, użyteczni” (Te 214).

Pan Bóg oczekuje od nas tylko posłuszeństwa. Wypełnienie woli Bożej to nasz najważniejszy przywilej i obowiązek. Szkoda, że większość ludzi czyni się mądrzejszymi od Stwórcy, odrzucając w mniejszym lub większym stopniu pouczenia i nakazy. Ale jest to jedyna droga do zbawienia i szczęścia - poznać wolę Stwórcy i dzięki Jego łasce wypełniać ją sumiennie.

Co to jest reforma zdrowia?

„Wzywam was tedy bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście składali ciała swoje jako ofiarę żywą, świętą, miłą Bogu, bo taka winna być duchowa służba wasza” (Rzym. 12.1).

„Aby zachować zdrowie, konieczne jest umiarkowanie we wszystkich dziedzinach - w pracy, w jedzeniu i picciu” (ChD 17).

„Bóg zezwolił, by zaświeciło światło reformy zdrowia, abyśmy poznali, że przestępowanie praw jest grzechem” (ChD 49).

„Prawdziwa wstrzeźliwość uczy nas pozbawiania się wszystkiego, co szkodliwe, i rozsądnego używania tego, co zdrowe” (Te 138).

Chrześcijanin jest reformatorem we wszystkim. Reforma trwa całe życie. Początkiem mądrości jest w tym wypadku uświadomienie sobie, jak nasze umysły i ciała są strasznie zanieczyszczone grzechem. Zaprawdę diabeł jest panem tego świata. Zatem pozostaje nam tylko całkowite uwolnienie się od tych praktyk i teorii, które mają pochodzenie ludzkie, a nie Boże. Współczesna medycyna i dietetyka są pełne wielkich mitów i złudzeń odnośnie zdrowia. Jest to spowodowane tym, że nauka ta bazuje na fundamentach ludzkich. Prawdziwa mądrość pochodzi tylko i wyłącznie od Boga. Reforma zdrowia, to stopniowe, ale całkowite odrzucenie poglądów i zwyczajów, które daje świat, na rzecz objawienia Bożego. To wprowadzanie w praktyczne zastosowanie wszystkiego, co poznamy, że jest dobre i słuszne.

Tak rozumiana reforma zdrowia kładzie nacisk na praktyczne stosowanie wiedzy zdobytej od Boga i Jego aniołów. To także rozsądne wykorzystywanie badań niektórych ośrodków naukowych, które postawiły na rzetelne poznanie natury i jej praw. Ale głównym i decydującym przewodnikiem w tych badaniach musi być Słowo Boże.

Czemu ma służyć reforma zdrowia?

„A nie upodobniajcie się do świata, ale się przemieńcie przez odnowienie umysłu swego, abyście umieli rozróżnić, co jest wolą Bożą, co jest dobre, miłe i doskonałe” (Rzym. 12.2).

„Pamiętajmy, że głównym celem reformy zdrowia jest zapewnienie najwyższego rozwoju umysłu, duszy i ciała” (ChD 17).

„Dzieło reformy zdrowia jest środkiem Bożym dla zmniejszenia cierpień na naszym świecie i dla oczyszczenia Jego zboru” (ChD 55).

„Ciało należy sobie podporządkować. Rządzić mają wyższe siły ludzkie” (Te 103).

„Ze wszystkich ludzi na świecie reformatorzy powinni być ludźmi najmniej samolubnymi, najuprzejmiejszymi i najmilszymi. W ich życiu powinno się widzieć prawdziwe dobro niesamolubnych uczynków” (Te 132).

„Bóg wymaga, aby Jego lud był umiarkowany we wszystkim. Jeżeli nie będzie praktykować umiarkowania, nie będzie mógł być uświęcony przez prawdę. Same ich myśli i umysły będą zdeprawowane” (Te 252).

Reforma zdrowia ma z nas uczynić zdrowych, uprzejmych, pełnych sił fizycznych i duchowych, zawsze uśmiechniętych Chrystian. Ma sprawić, że cechy moralne, takie jak życzliwość, wrażliwość, spokojna pewność wyznawanych zasad, łagodność i dobroć ukoronują działania zdrowotne. Ma dać praktyczną wiedzę, jak pomagać innym. To, co sam nauczysz się czynić, będziesz mógł polecać innym. Ma uwrażliwić na delikatne słowa Ducha, które nie zawsze chcemy usłyszeć.

Reasumując, reforma zdrowia jest ważnym narzędziem do zachowania ciała i ducha w czystości, do doskonalenia cech moralnych, do praktycznego zastosowania zasady: Miłuj Pana Boga swego i bliźniego.

Jak wygląda droga do doskonałości?

„Od wszelkiego rodzaju zła z dala się trzymajcie. A sam Bóg pokoju niechaj was w zupełności poświęci, a cały duch wasz, i dusza, i ciało niech będą zachowane bez nagany na przyjście Pana naszego Jezusa Chrystusa.” (1Tes. 5.22-23)

„Dążcie do pokoju ze wszystkimi i do uświęcenia, bez którego nikt nie ujrzy Pana.” (Hebr. 12.14)

„Bóg wymaga od swego ludu stałego postępu. Musimy zrozumieć, że uleganie apetytowi jest największą przeszkodą dla wzmocnienia umysłu i uświęcenia duszy... Niech każdy, kto pragnie osiąść czystego ducha, pamięta, że w Chrystusie jest moc do panowania nad apetytem.” (ChD 87)

„W miarę zbliżania się do końca musimy wznosić się coraz wyżej w kwestii reformy zasad zdrowia i chrześcijańskiej wstrzeźliwości, przedstawiając ją w sposób bardziej pozytywny i stanowczy.” (ChD 309)

„Nieumiarkowanie wszelkiego rodzaju przytępienia rozum i tak osłabia siłę mózgu, że nie docenia się spraw wiecznych, lecz umieszcza się je na tym samym poziomie, co sprawy powszechnne.” (Te 12)

„Jeżeli człowiek będzie cieszył się światłem, które Stwórca w swym miłosierdziu daje mu w związku z reformą zdrowia, może on zostać uświęcony przez prawdę, nadając się do

nieśmiertelności. Lecz jeśli lekceważy to światło, i żyje w pogwałceniu praw natury, musi zapłacić karę.” (Te 29)

„Tak jak ofiara dokonana w naszym imieniu była doskonała, tak też nasz odwrót od skalania grzechem musi być całkowity. Prawo Boże nie usprawiedliwi żadnego złego czynu, żadna niesprawiedliwość nie może uniknąć potępienia.” (MH 451)

Jest tylko jedna droga. Pełne posłuszeństwo Bożemu prawu, Jego radom i naukom. Posłuszeństwo to wynikać może z wiary w Jedyne Boga, pełnego miłości Ojca, w Jego jednorodzonego Syna, który umarł na krzyżu, abyśmy mogli żyć w szczęściu i radości.

Doskonała wiara daje doskonałe uczynki. Pan Bóg oczekuje od nas, że będziemy doskonalić się w Jego mocy i Duchu.

„Pijaństwo i przestępczość, które obecnie przeważają, zostały przepowiedziane przez samego Zbawiciela. Żyjemy w czasach końcowych historii ziemi. Wszystko wskazuje na szybki powrót naszego Pana.” (Te 25)

Post scriptum

Każdy człowiek, który pragnie żyć w raju, powinien pamiętać o następujących słowach:

„Musimy opuścić wielkie miasta i odłączyć się od praktyk tego świata.” (8T 82)

„Powinniśmy stale zastanawiać się, dokąd zmierzamy. Wielkie dzieło, które jest przed nami, wymaga posłuszeństwa.” (8T 11)

„Zanim nastąpią plagi, nasza dieta powinna wrócić do najlepszego ideału, do tego, co spożywał Adam w raju.” (7T 135)